

FORMATION SST



Sauveteur Secouriste du Travail

Formation initiale

Donner au salarié les compétences à dispenser les gestes de premiers secours en cas d'accident et d'agir au service de la prévention des risques professionnels sur son lieu de travail. La formation SST est valable 2 ans,

- ✓ **Formation de 2 jours / 14 heures**
- ✓ **Conforme au programme de INRS et de l'assurance maladie**
- ✓ **de 4 à 10 participants**
- ✓ **40% théorique 60% Pratique**



GS FORMATION

Votre chargée d'affaires
Sophie JACQUEMET

06 69 53 77 01

www.gsformation.fr sophie.jacquemet@gsformation.fr



Les objectifs de la formation

L'objectif principal de la formation SST est d'être capable d'intervenir en cas d'accident en milieu professionnel pour venir en aide à une victime dans l'attente de l'arrivée des secours.



PUBLIC CONCERNÉ

Tout salarié sans condition de diplôme peut se former au sauvetage secourisme du travail.



PRÉREQUIS

Aucun



OUTILS ET MOYENS

- 1 formateur habilité par l'INRS et le réseau Assurance Maladie Risques Professionnels.
- Mannequins Adulte, enfant et nourrisson pour réanimation cardio-pulmonaire
- 1 Défibrillateur de formation
- Kit simulation de blessures, plaies et brûlures pour se rapprocher des modèles d'accidents de la vie.
- Trousse 1er secours



MODALITÉ D'ACCÈS À LA FORMATION

Sauf cas particulier, le délai d'accès moyen à la formation est en générale d'une dizaine de jours après le retour validé du devis et de la convention de formation.



MODALITÉ DE LA FORMATION

En présentiel sur site du client



VALIDATION

- Évaluation des acquis de la formation : cas pratique et épreuve orale
- Document sanctionnant la formation : certificat de formation Sauveteur secouriste du travail valable pour 2 ans



SITUATION DE HANDICAP

Dans certain cas des adaptations pourront être mise en place merci de nous consulter en amont par mail à l'adresse suivante : contact@gsformation.fr



DURÉE

2 jours / 14 heures minimum adaptable selon spécifiés du client



TARIF

Nous consulter

LE PROGRAMME



IDENTIFIER LES OBJECTIFS ET LES ÉTAPES DE LA FORMATION

- Présentation du formateur et de la formation
- Modalités pratiques
- Tour de table



THÉORIE

- **LE SST ET LA SANTÉ AU TRAVAIL**
 - Le rôle du SST
 - Les indicateurs de santé
 - Le cadre juridique
- **LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE/ÉTABLISSEMENT**
 - Les interlocuteurs en matière de prévention
 - Conduite à tenir face à une situation à risque
 - La description d'une situation dangereuse
 - Les mesures de prévention et de protection
- **LA PROTECTION**
 - Savoir se protéger face à une situation dangereuse
 - Les dégagements d'urgence
 - L'alerte aux populations
- **L'ALERTE**
 - Les moyens d'alerte
 - Les numéros d'urgence
 - Le message d'alerte
- **L'EXAMEN DE LA VICTIME**
 - Identifier les signes d'une détresse vitale
- **SECOURIR :**
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint de malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas, mais elle respire
 - La victime ne répond et ne respire pas

LE PROGRAMME suite



PRATIQUE

- **LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT**

- Les saignements abondants
- Les gestes associés
- Cas particuliers (interrompre la circulation du sang du membre, corps étranger, saignement de nez, vomissements, rejets de sang par la bouche de type crachats...)

- **LA VICTIME S'ÉTOUFFE**

- L'obstruction grave ou partielle des voies aériennes
- Les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes, etc...)

- **LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE**

- La mise au repos
- Les signes du malaise
- L'AVC et l'accident cardiaque
- Le questionnement de la victime et des témoins
- L'alerte
- Les cas particuliers (prise habituelle de médicament ou de sucre, malaises provoqués par la chaleur)

- **LA VICTIME SE PLAINT DE BRÛLURES**

- Les différents types de brûlures
- Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques
- Cas particuliers (brûlure électriques, brûlures internes par ingestion ou par inhalation)

- **LA VICTIME SE PLAINT D'UNE DOULEUR EMPÊCHANT CERTAINS MOUVEMENTS**

- Les traumatismes (cou, tête, etc.)
- Les traumatismes des membres
- Stabiliser le rachis cervical

- **LA VICTIME SE PLAINT D'UNE PLAIE QUI NE SAIGNE PAS ABONDAMMENT**

- L'identification de la gravité d'une plaie
- Conduite à tenir pour les plaies graves
- Conduite à tenir pour les plaies simples
- Le conditionnement du segment de membre sectionné

- **LA VICTIME NE RÉPOND PAS, MAIS ELLE RESPIRE**

- La vérification de la conscience et de la respiration
- La libération des voies aériennes
- La Position Latérale de Sécurité ou PLS
- Les cas particuliers (le nourrisson, l'enfant, la victime présente des convulsions)

- **LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RESPIRE PAS**

- La prise en charge d'une victime qui ne répond pas et ne respire pas
- Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons
- La mise en œuvre d'un défibrillateur automatique externe (DAE)
- Les cas particuliers